**Lunes**

**18**

**de Octubre**

**Educación Preescolar**

**Educación Socioemocional**

*¡Qué alegría da!*

***Aprendizaje esperado:*** *Reconoce y nombra situaciones que le generan alegría, tristeza, miedo, enojo y expresa lo que siente.*

***Énfasis:*** *Reconoce y nombra situaciones que le generan alegría.*

**¿Qué vamos a aprender?**

Aprenderás a identificar qué situaciones o acciones que realizas todos los días te generan alegría.

Es una sensación agradable que te hace estar contenta o contento, de buen humor y con ganas de sonreír.

Pide a un adulto que te acompañe, él o ella podrán ayudarte a desarrollar las actividades y a escribir las ideas que te surjan.

**¿Qué hacemos?**

En el siguiente video conoce la importancia de que las niñas y niños como tú expresen sus emociones.

1. **Aprende a expresar tus emociones.**

<https://www.youtube.com/watch?v=f3jtXdpiMqw&feature=youtu.be>

Como escuchaste en el video todos tenemos derecho a expresar nuestras emociones siempre y cuando lo hagamos respetando a los demás.

Es importante que recuerdes que las emociones y sentimientos son parte de nosotros y que siempre digas lo que sientas y lo que piensas. En los siguientes videos observa que es lo que le provoca alegría a niñas y niños como tú.

1. **Alexa- Me pone alegre.**

<https://youtu.be/eRTIoUmI7FM>

1. **Leonardo.**

<https://youtu.be/EU8ybJXTCCc>

1. **Que alegría da. Emiliano.**

<https://youtu.be/1tMIA3E6N7g>

1. **Illariq.**

<https://youtu.be/8KyCqyykRws>

¿Te parecieron interesantes? A continuación, pide a mamá o papá o adulto que te acompañe que te lean las siguientes acciones, seguramente también te sientes ¡alegría!

* Saltar la cuerda.
* Dar o que te den un abrazo.
* Pasear en bicicleta.
* Recibir un regalo.
* Ir de paseo.
* Jugar con tu mascota.
* Nadar en la alberca o en la playa.
* Hacer cosquillas.

Observa y disfruta el siguiente video.

1. **Si tú Tienes Muchas Ganas de Aplaudir Plim Plim Canciones Infantiles.**

<https://youtu.be/nJzgENlWZN0>

¿Te gusto él video? Ahora responde las siguientes preguntas, qué parte de tu cuerpo siente alegría.

* ¿Cuándo Estas comiendo tu comida favorita?
* ¿Cuándo van a llegar por ti a la escuela?
* ¿Cuándo juegas futbol con tu mejor amigo o con tu familia?
* ¿Cuándo cantas tu canción favorita?
* ¿Cuándo es tu cumpleaños y recibes muchos abrazos y regalos?

Escucha y disfruta la siguiente canción.

1. **Canción todo el mundo está feliz.**

<https://aprendeencasa.sep.gob.mx/multimedia/RSC/Audio/202010/202010-RSC-0MLip3Whym-P_8.2CancionTodoelmundoestfeliz.mp3>

Consulta el cuaderno de actividades para el alumno del Programa Nacional de Convivencia Escolar en la página 20 a la página 34 ahí encontrarás más información relacionada con este tema.

<https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/533089/PREESCOLAR_Cuaderno_PNCE_2019.pdf>

**El Reto de Hoy:**

Pide a mamá o a papá que te ayuden a crear tu cofre de la alegría, en el guarda los objetos que te hagan sentir feliz y alegre, comenta con ellos porqué los elegiste, seguramente les parecerá interesante.

**¡Buen trabajo!**

**Gracias por tu esfuerzo.**

**Para saber más:**

Lecturas



<https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/533089/PREESCOLAR_Cuaderno_PNCE_2019.pdf>