**Martes**

**31**

**de Agosto**

**Primero de Primaria**

**Formación Cívica y Ética**

*Un nuevo comienzo*

***Aprendizaje esperado:*** *Reconoce el valor de sí mismo al identificar ideas, sentimientos, deseos y necesidades y reflexiona sobre la importancia de cuidar de sí.*

***Énfasis****: Identifica sus ideas, sentimientos, deseos y necesidades.*

**¿Qué vamos a aprender?**

Estamos muy contentas y contentos de iniciar este nuevo ciclo escolar, a tu lado.

Un ciclo escolar lleno de mil aventuras, en el que aprenderás bastantes cosas y sobre todo te formaremos con tus súper derechos.

Poner en práctica tus derechos te permite ser mejores ciudadanas y ciudadanos, más felices, y respetar los derechos de las demás personas.

Hoy inicias una nueva etapa, pasar del preescolar al 1er. año de primaria es un gran cambio.

**¿Qué hacemos?**

Sé que quizá sea un poquito difícil, porque es algo totalmente nuevo, pero créeme que será muy divertido, este año aprenderás muchas cosas y sobre todo jugaras bastante.

¡Jugar! ¿Dónde?

Imagina que tengo una pelota, la lanzaré a unos amigos que te acompañaran en esta sesión para realizar los juego, pero tú los puedes hacer con la ayuda de tu mamá o papá, a cualquiera y a su vez ellos a alguien más y la persona que tiene la pelota tendrá que responder 3 preguntas, ¿Cómo se llama? ¿Cuál es su animal favorito? y ¿Cuál es su juego o deporte favorito?

Se lanza la pelota y:

*Hola, yo soy Gloria, mi animal favorito son los Elefantes y mi deporte favorito es el futbol, de hecho, soy una gran portera.*

*Soy una niña tan especial como tú, entiendo cómo te sientes porque hoy es tu primer día en la primaria; pero no te preocupes, por eso estaré a tu lado, estaremos juntas y juntos para iniciar este nuevo año*

Hola Gloria, me encanta que ya te hayas presentado, continuemos.

*Yo soy Jorge, mi animal favorito son los tiburones, y mi deporte favorito es la natación, me encanta nadar.*

*Yo soy la maestra Evelyn, a mí me encantan los pingüinos y mi deporte favorito es el básquetbol.*

¡Qué increíble juego!

Saber quién eres es muy importante, así aprendes a conocerte poco a poco.

Conocer qué te gusta o qué no te gusta, saber cuál es tu comida favorita y cuál no, te permite ir aprendiendo más de ti.

Saber qué te gusta y qué no, te permite tomar decisiones, por ejemplo, qué ropa te gusta usar. Este año aprenderás a conocerte mucho más y a saber cuáles son tus derechos y responsabilidades.

Muchas veces te cuesta trabajo saber qué te gusta y qué no, ¿Cómo puedes darte cuenta?

¿A ti qué te gusta de tu cuerpo?

A Jorge particularmente, le gusta mucho su cabello. Como observas poco a poco estas aprendiendo a conocer más de ti.

Como seres humanos, cada persona es única y valiosa. Nos distinguimos de los demás por nuestra forma de pensar, de expresar emociones y de comportarnos. Pero al mismo tiempo somos iguales a los demás, porque todas y todos tenemos los mismos derechos.

Somos seres únicos, valiosos y especiales.

A cabo de recordar una canción, ¿Me ayudas a cantarla?

Yo soy especial, yo soy especial, ¿Por qué? Gloria.

Porque se brincar muy alto, yo soy especial yo soy especial, ¿Por qué? Jorge.

Porque me encanta participar en programas y obras de teatro, yo soy especial, yo soy especial, ¿Por qué? Maestra:

Porque me gusta mucho enseñar formación cívica y ética.

Yo soy especial, yo soy especial, ¿Por qué?

¡Muy buenas respuestas! Todo eso te hace ser una niña o un niño súper especial.

¿Qué tal si esta vez lo intentas rapeando?

Conozco a la niña y al niño indicados para hacerlo a ese ritmo, ¿Quieres conocerlos?

Observa y a escucha cómo se presentan nuestros amigos Agustín y Carola.

1. **Agustín y Carola. Batallas de Rap.**

Del minuto 01:43 a 02:30

<https://www.youtube.com/watch?v=hfKWPD-48B8>

El ciclo escolar pasado, es decir, cuando estabas en preescolar, aprendiste muchas cosas, como: quiénes conforman tu familia, las responsabilidades que tienes, y a respetar las reglas de convivencia en tu escuela o casa. En este año, aprenderás nuevas cosas, como conocerte, valorarte y cuidarte.

Aprenderás algo muy importante, algo que te protege, como una especie de capa con súper poderes, se trata de tus derechos, de los derechos de las niñas y los niños.

Para aprender un poco más del tema, vas a observar la siguiente capsula.

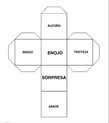
1. **Tú autoestima es importante.**

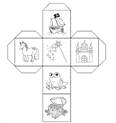
Del comienzo al 1:02

<https://www.youtube.com/watch?v=ACv4rmUCpFE>

Aprender de nuestra autoestima, es decir, de nuestro amor propio, es algo que debes ir trabajando día con día, y para ello debes conocerte e identificar tus emociones y sentimientos como: alegría, miedo, tristeza, enojo, sorpresa y amor, debes saber que es tu derecho expresar tus sentimientos e ideas y que las y los demás te escuchen y tomen en cuenta.

Vas a jugar al Teatro de las emociones. Tendrás 2 dados: uno con sentimientos y otro con objetos o lugares.





Cada uno lanzará los dados, y deberá inventar una historia donde aparezca el sentimiento que te ha salido y los elementos del otro dado.

Piensa en una historia, con base en las dos caras del dado, solo tienes 10 segundos.

*Gloria te presenta su historia:*

*Había una vez en un Castillo, un príncipe y una Reina. La Reina cuidaba del príncipe todos los días, juntos pasaban grandes momentos, cocinaban juntos y paseaban por los jardines y el bosque. Lo que más les gustaba hacer juntos era convivir con la gente del pueblo y atender sus necesidades, la alegría siempre estaba presente.*

Muy buena historia la de Gloria, muchas felicidades, ahora es turno de Jorge lanza los dados y aparece sapo y enojo.

*Jorge:*

*En un pueblo muy lejano, existía un hermoso Sapo a él le gustaba brincar de un lado a otro por el charco, pero un día el charco empezó a tener mucha basura, había botellas de plástico por aquí y bolsas por allá, el Sapo sin querer comió una basura que estaba ahí y se convirtió en un Sapo enorme, su enojo era incontenible, y comenzó a devorar todo lo que había a su alrededor.*

¡Ay no, que miedo, un sapo tan grande!

Ese es otro sentimiento el miedo y es normal sentirlo cuando algo te hace sentir inseguro, temeroso, en peligro. Enfrentas miedo cuando desconoces alguna situación, para entender mejor este sentimiento vamos a observar y escuchar la siguiente canción.

1. **Un poco de miedo, canciones Once Niños.**

Del comienzo al 01:40

<https://www.youtube.com/watch?v=16SKgoRHG1s>

Todas las personas somos diferentes, algunas son más valientes, a otras nos dan miedo más cosas, otras son más altas y otras más pequeñas, nuestro color de piel puede ser muy diferente también, y sobre todo nuestras ideas y sentimientos, por eso debes irte conociendo poco a poco, ya que todas las personas somos únicas y especiales, ccomo te dije antes, tienes derecho a ser como eres y a que las demás personas te respeten, y al mismo tiempo tienes la obligación de respetar a todas las personas.

Como las estrellas, no todas son iguales, cada una brilla de diferente forma. Te propongo un ejercicio: a cada quien le daré una estrella, en el centro se tendrán que dibujar y escribir su nombre, en los picos de la estrella deberán escribir una característica que los hace únicos y especiales, ¿Qué te parece?

Tú en casa, ten a la mano tus colores y papel, dibuja tu estrella, en lo que la haces vas a escuchar la siguiente canción:

1. **Especial Tesoro - Deni y los Derechos de las Niñas y los Niños.**

Del 12:30 a 12:58 y del 13:16 a 13:38

<https://www.youtube.com/watch?v=AaKmVcRDr0g>

¡Qué bonita canción!

Antes de terminar, te comento lo que dicen las Estrellas.

*Soy Jorge, me encanta andar en moto, soy inteligente, me gusta la natación, y mi comida favorita es el espagueti.*

*Yo soy Gloria, me encanta el futbol, soy muy divertida, me gusta correr, y tengo 8 años.*

*Soy Evelyn, me encanta manejar, soy muy creativa, me gustan los pingüinos, y me gusta leer.*

Todas las estrellas son muy lindas y diferentes, en casa, ¿Qué dice tu estrella?

Como puedes apreciar, todas las personas somos únicas y diferentes, y tenemos diferentes ideas, sentimientos, deseos y necesidades. Poco a poco iras aprendido un poco más sobre todo esto.

También hay que recordar que todas y todos tenemos los mismos derechos, son nuestra capa con súper poderes, que te protegen.

Las niñas y los niños tienen derecho a ser como son, a expresar sus ideas y sentimientos, a que te escuchen y a ser tomados en cuenta.

El tiempo se ha terminado, el día de hoy aprendiste a conocerte un poco más y reconocer que cada uno de nosotras y nosotros es valioso.

¡El primer día ha sido increíble!

Espero que a ti también te haya gustado mucho, no olvides que eres un ser único y especial y muy, muy valioso y que tienes una capa súper poderosa, la capa de los derechos de las niñas y los niños.

Si te es posible consulta otros libros y comenta el tema de hoy con tu familia.

**¡Buen trabajo!**

**Gracias por tu esfuerzo.**

**Para saber más:**

Lecturas

[https://libros.conaliteg.gob.mx](https://libros.conaliteg.gob.mx/20/P1FCA.htm?#page/1)