**Jueves**

**01**

**de Julio**

**Educación Inicial**

**Crianza compartida**

*La danza*

***Aprendizaje esperado:*** *Desarrolla la curiosidad, la exploración, la imaginación y la creatividad.*

***Énfasis:*** *Explorar la danza y bailes tradicionales.*

**¿Qué vamos a aprender?**

Hola, papás, mamás, cuidadores y cuidadoras. En esta sección se ha preparado información relevante para Ustedes que les auxilie en la crianza de sus hijas o hijos.

*La Educación Inicial es el servicio educativo que se brinda a niñas y niños menores de tres años de edad, con el propósito de potencializar su desarrollo integral y armónico en un ambiente rico en experiencias formativas, educativas y afectivas, lo que les permitirá adquirir habilidades, hábitos, valores, así como descubrir el propio cuerpo desde la libertad de movimiento y expresividad motriz.*

La información que se compartirá en esta sesión retoma algunas ideas en el Plan y programas de Estudio de la Secretaría de Educación Pública, en el apartado de Educación Inicial, la *Guía para madres y padres de familia. El arte y el juego: acompañantes para una crianza amorosa.* Si no la tienen, no se preocupen, la pueden encontrar en la página de Plan y programas de estudio de la Secretaría de Educación Pública, en el apartado de materiales de Educación Inicial:

<https://www.planyprogramasdestudio.sep.gob.mx/inicial-ae-programa.html>

A través del baile pueden acercar a las niñas y niños a la cultura y tradiciones de nuestro país.

La danza y el baile son experiencias culturales, artísticas y motrices de gran importancia en la vida de las niñas y los niños. La danza, como otras bellas artes, permite expresar ideas y comunicar sentimientos. El instrumento principal es su cuerpo y generalmente se hace acompañados de música, ritmos o estímulos sonoros que los invitan a moverse de modos diversos.

Al bailar las niñas y niños encuentran ese espacio para descubrir su propio cuerpo y experimentar de manera libre sus propias posibilidades motrices.

Los adultos viven la experiencia de la danza en un baile regional, la cultura es diversa y rica en costumbres y significados, y los bailes tradicionales son muy importantes en ella.

A través de estos, se pueden compartir y preservar elementos de la cultura por lo que, para las niñas y los niños, es muy significativo el poder observar y participar en este tipo de expresiones artísticas.

Observen el siguiente video y vean qué piensan las niñas y niños sobre la danza.

1. **¿Qué piensan las niñas y niños de la danza?**

<https://youtu.be/TnUokPfQvmA>

Escuchar la opinión de las niñas y niños siempre es interesante. El arte tiene una conexión con el cuerpo, y el bailar es algo que bebés, niñas y niños desde edades tempranas realizan espontáneamente de acuerdo a sus propias posibilidades motrices.

No es necesario que intenten decirles a las niñas o niños pequeños cómo es que deben bailar, pues para ellas y ellos son expertos en el tema.

Para aprender un poco más sobre la danza, escuchen el siguiente video en el que el Dr. Alejandro Camacho González, comparte información importante.

1. **Dr. Alejandro Camacho González.**

<https://youtu.be/MyL06WxfqDY>

Es por ello la importancia de permitir a las niñas y niños acercarse de forma natural a las expresiones artísticas y que los adultos los acompañemos en ese camino de exploración y descubrimiento.

Para ellas y ellos, el baile debe ser una experiencia en la que puedan experimentar sus posibilidades motrices en libertad, evitando convertirlo en una situación en que se impongan repeticiones de movimientos o coreografías establecidas por los adultos.

Los momentos de expresión a través de la danza o baile deben ser momentos de gozo y libertad, ejemplo, se puede realizar la siguiente actividad, solo necesitan, una caja con objetos como: paliacates, sonajas, sombreros de palma, guitarras de madera, abanicos, claves.

Escuchen melodías tradicionales del país, ustedes sólo se dejarán llevar por la música y que su cuerpo les diga cómo bailar, tal como lo hacen las niñas y los niños.

Bailar de acuerdo al ritmo que escuchan. En cada cambio de música tomen un objeto diferente para bailar con él.

1. **Mezcla de música regional.**

<https://aprendeencasa.sep.gob.mx/multimedia/RSC/Video/202106/202106-RSC-0bgs3V7WrM-mezclamsicaregional.mpeg>

Esta es una experiencia en la que las niñas y niños podrían explorar diferentes maneras de bailar mientras disfrutan de la música regional.

Observen el siguiente video cómo es que las niñas y niños viven la danza.

1. **Bailes Tradicionales.**

<https://youtu.be/ybTYqFXQQnA>

Son grandiosas las experiencias que pueden vivir las niñas y los niños a través del baile, también es importante mencionar que, además de las danzas tradicionales, existen otras maneras de vivir esta experiencia de libertad y movimiento.

Bailar con melodías diversas es necesario para las niñas y niños, y es una forma de recuperar su actividad física y creadora, en tiempos donde la imaginación está saturada por los estímulos que ofrecen la televisión u otros dispositivos electrónicos. Bailar es una experiencia que invita a todas y todos.

Si observan con detenimiento notarán que, por lo general, las niñas y los niños al escuchar música comienzan a balancear su cuerpo y paulatinamente, pueden llegar a coordinar distintas partes: los brazos, la cabeza o las piernas.

Sus movimientos espontáneos se combinan para llegar a ser un acto de expresión corporal cargado de significados e intenciones, por eso siempre es bueno tener tiempo y espacio para bailar, así como otros recursos que despierten su interés y necesidad de movimiento.

Muchas actividades de baile pueden realizarse con recursos sencillos que pueden estar a la mano, y eso para la infancia es muy placentero, pues alimenta su fantasía y felicidad mientras fortalecen también el vínculo con los demás.

En los siguientes videos observen que realizo un asistente educativo para inspirar a las niñas y a los niños a bailar, y las diferentes reacciones que tuvieron las niñas y niños.

1. **Actividad Asistente Educativo.**

<https://youtu.be/NjkbmPRVmkY>

1. **Reacciones a Marionetas.**

<https://youtu.be/jao1vTayqfY>

1. **Otras manifestaciones.**

<https://youtu.be/rknAXRehbAM>

Para las niñas y niños contar con momentos y espacios donde pueden inventar sus propios juegos corporales y explorar sin consignas ni coreografías. Es muy importante y responde a su necesidad de crear su propia representación del mundo.

Para concluir con las experiencias artísticas y representaciones, canten y bailen con el siguiente cuento.

1. **La Bamba Audio.**

<https://aprendeencasa.sep.gob.mx/multimedia/RSC/Video/202106/202106-RSC-qc6Wg7zH4c-audioLABAMBA.mp4>

1. **La Bamba PDF**

<https://aprendeencasa.sep.gob.mx/multimedia/RSC/Documento/202106/202106-RSC-nj6GFSnMQf-LABAMBA2.pdf>

Recuerden que bailando pueden descubrir el mundo. Si quieren compartir un momento juntos, ¡bailen! Si quieren crear, ¡bailen! y, si quieren ser felices y divertirse, ¡bailen!

Si tienen dudas o necesitan ayuda para realizar las actividades propuestas o alguna sugerencia y quieren compartirlas con nosotros pueden enviarlas al correo [aprende\_en\_casa@nube.sep.gob.mx](mailto:aprende_en_casa@nube.sep.gob.mx)

Si quieren ver los programas de “Aprende en Casa”, los puedes encontrar en la siguiente página: youtube.com/aprendeencasa