**Viernes**

**04**

**de Junio**

**Educación Inicial**

**Crianza Compartida**

*Cantos y arrullos*

***Aprendizaje esperado:*** *Convive con otros y comparte el aprendizaje, el juego, el arte y la cultura.*

***Énfasis:*** *La importancia de la crianza compartida.*

**¿Qué vamos a aprender?**

Hola, papás, mamás, cuidadores y cuidadoras. En esta sección se ha preparado información relevante para Ustedes que les auxilie en la crianza de sus hijas o hijos.

*La Educación Inicial es el servicio educativo que se brinda a niñas y niños menores de tres años de edad, con el propósito de potencializar su desarrollo integral y armónico en un ambiente rico en experiencias formativas, educativas y afectivas, lo que les permitirá adquirir habilidades, hábitos, valores, así como desarrollar su autonomía, creatividad y actitudes necesarias en su desempeño personal y social.*

La información que se compartirá en esta sesión retoma algunas ideas en el Programa de Educación Inicial *Un buen comienzo Programa para la educación de las niñas y los niños de 0 a 3 años* sino la tienes, no te preocupes, la puedes encontrar en la página de Plan y programas de estudio de la Secretaría de Educación Pública, en el apartado de materiales de Educación Inicial:

<https://www.planyprogramasdestudio.sep.gob.mx/inicial-ae-programa.html>

En esta sesión estarán conociendo sobre lo importante que son las canciones en la vida de las niñas y los niños, y cómo pueden usarlas en los momentos en que interactúan con ellos, para dormir, e incluso desde antes que nazcan, y cómo esto fortalece el vínculo afectivo.

Tengan a la mano papel y pluma a la mano para anotar lo que más les guste o consideren importante. Tal vez tengan oportunidad de escribir algunas canciones que les gustaría cantarle a sus hijas, hijos, sobrinos o nietas cuando juegan o cuando es la hora de dormir.

En muchas familias las canciones que cantan las mamás, son canciones que le cantaban a ella cuando estaba pequeña, y es por eso que cuando juga con sus hijos, cuando los bañaba y hasta para dormir, les canta para arrullarlos. A continuación, un ejemplo de arrullo.

*A la rurrú niño*

*a la rurrú ya*

*duérmete mi niño*

*duérmete ya.*

Seguramente muchas mamás lo han cantado, el tono de voz y el cariño que le imprimen las personas que crían, es lo que lo hace especial.

En la gran mayoría de las familias les cantan, sobre todo a la hora de dormir y esta es una actividad que los ayuda a crear momentos especiales con sus hijas, hijos, sobrinas, sobrinos, nietas o nietos, además los arrullos pueden ir acompañados de caricias, movimientos, intercambio de miradas, son un medio para iniciar y fortalecer el vínculo afectivo.

Cuando a su bebé le cantan desde que está en su pancita, con esto comienzan a reconocerse, observen el siguiente video.

1. **¿Tiene alguna función que el bebé escuche música en el vientre materno?**

<https://youtu.be/jSB_zSlVSVE>

Es muy interesante escuchar todo lo que aporta la música o una canción al desarrollo de las niñas y niños, lo que puede suceder en el cerebro con solo una canción. Los médicos comentan que las palabras amorosas que se pueden decir a través de los cantos y arrullos, hacen que los bebés se fortalecieran, ganen peso y provoca que se sientan más queridos en un ambiente de confianza.

Imaginen a una mujer embaraza acariciando su pancita mientras canta, y a su vez todo lo que pueda estar sintiendo su bebé mientras ella lo hace, además, pueden acompañar otras actividades con canciones, como lo hacen algunas mamás.

Las canciones son una oportunidad de gozar esas experiencias que permiten a los adultos y a los niños sentir, compartir momentos y jugar. Esta es también una de las tantas maneras que existen de expresar amor y alimentar de otras formas a las niñas y los niños.

Observen el siguiente video a partir del minuto 04:13 a 06:45 para conocer justamente esto.

1. **Vitamina Sé. Cápsula 85. Arrullos y apapachos: Primeros cuidados.**

<https://www.youtube.com/watch?v=jQlV8oHW4ao>

Esto que acaban de observar es una excelente sugerencia que pueden realizar mientras juegan con las niñas y los niños, donde además se pone en juego su creatividad y pueden incorporar algunos objetos que los ayuden hacer más interesante las canciones.

Las canciones dan la posibilidad de crear otros medios de comunicación, sobre todo cuando sus hijos, sobrinos o alguna niña o niño con los que convivan puedan proponer canciones o hasta cambiarles la letra, por ejemplo, incorporar palabras que rimen unas con otras.

Es común que en ocasiones propongan alguna canción y las o los pequeños les digan que esa no, que les gusta otra canción, es correcto, lo importante es escucharlos y tomar en consideración sus elecciones.

En el siguiente video, observen hasta el minuto 3:06

1. **Vitamina Sé. Especial en tu día. Música para jugar en casa.**

<https://www.youtube.com/watch?v=byfATTC3SA0>

El video, muestra cómo pueden usar las canciones y la música para realizar diferentes actividades en casa con las niñas y los niños, por ejemplo; para que conozcan las partes de su cuerpo a la hora del baño, para hacer más divertida la hora de comer y hasta para cuando se visten.

A través de las canciones también están acercándolos a la literatura, promoviendo el desarrollo del lenguaje y la imaginación. Se ha compartido mucha información, por ello realicen una actividad en la que pongan en práctica lo aprendido.

Reflexionen y contesten la siguiente pregunta: *¿Por qué son tan importantes los cantos y los arrullos en la crianza y desarrollo de las niñas y los niños?* Pregunten también entre los miembros de la familia, si recuerdan alguna canción que les cantaban, que los lleve a su infancia, y recuerden con quién la cantaban.

Observen y escuchen el siguiente video, en él una abuela que comparte su relación con sus nietos a través de la música.

1. **Abuela Bety.**

<https://drive.google.com/file/d/1EbwXyh0qdlDgCiVih3NyIzUrMDG40I3X/view?usp=sharing>

Seguramente en el lugar donde viven hay muchas canciones y arrullos que fueron transmitidos de generación en generación, y que siguen vigentes. Investiguen con su familia esos arrullos que se han cantado de generación en generación.

1. **Vitamina Sé. Cápsula 191. Arte para los primeros años: Cantos y juegos con luz.**

<https://www.youtube.com/watch?v=2OL7Ae1PUlE>

Es importante mencionar que las canciones y arrullos, aunque ustedes las consideren cosas muy sencillas, aportan mucho al desarrollo de las niñas y los niños.

Para concluir con esta sesión, un resumen de lo que se aprendió.

Los cantos y arrullos:

* Promueven la comunicación y la interacción entre las niñas y los niños con los adultos.
* Contribuyen al fortalecimiento del vínculo afectivo.
* Favorecen el desarrollo de la imaginación, la creatividad y la improvisación.
* Favorecen el desarrollo integral de las niñas y los niños (cognitivo, social, motriz, emocional).

Si tienen dudas o necesitan ayuda para realizar las actividades propuestas o alguna sugerencia y quieren compartirlas con nosotros pueden enviarlas al correo aprende\_en\_casa@nube.sep.gob.mx

Si quieren ver los programas de “Aprende en Casa”, los puedes encontrar en la siguiente página: youtube.com/aprendeencasa