**Lunes**

**17**

**de Mayo**

**Educación Inicial**

**Crianza Compartida**

*El rol del padre o cuidador en el desarrollo de las niñas y niños.*

***Aprendizaje esperado:*** *Establecer vínculos afectivos y apegos seguros.*

***Énfasis:*** *Características del papel del padre en la crianza y desarrollo de su hija o hijo.*

**¿Qué vamos a aprender?**

Hola, papás, mamás, cuidadores y cuidadoras. En esta sección se ha preparado información relevante para Ustedes que les auxilie en la crianza de sus hijas o hijos.

*La Educación Inicial es el servicio educativo que se brinda a niñas y niños menores de tres años de edad, con el propósito de potencializar su desarrollo integral y armónico en un ambiente rico en experiencias formativas, educativas y afectivas, lo que les permitirá adquirir habilidades, hábitos, valores, así como desarrollar su autonomía, creatividad y actitudes necesarias en su desempeño personal y social.*

La información que se compartirá en esta sesión retoma algunas ideas en el Plan y programas de Estudio de la Secretaría de Educación Pública, en el apartado de Educación Inicial, donde encontrarán la guía elaborada “Guía para padres. La importancia de una crianza amorosa: un alimento para toda la vida” especialmente para acompañar en la crianza de las niñas y niños de 0 a 3 años. Si no la tienen, no se preocupen, la pueden encontrar en la página de Plan y programas de estudio de la Secretaría de Educación Pública, en el apartado de materiales de Educación Inicial:

<https://www.planyprogramasdestudio.sep.gob.mx/inicial-ae-materiales.html>

El tema de esta sesión será de mucha ayuda para los padres que conocen y que se encuentran en la misma situación. Para comenzar, es importante precisar que un padre puede ser:

* Padre biológico.
* Padre adoptivo.
* Padrastro.
* Padre social.

Además, siguen siendo padres independientemente de la relación o vínculo que tengan con la madre.

Ser padre va más allá de lo biológico, cuántos hermanos, tíos, amigos o abuelos no se vuelven esta figura paterna en la familia. La paternidad son acciones de cuidado, de educación y protección de un padre hacia sus hijas e hijos.

Este punto de *“prácticas culturales y sociales”*, se ha tenido un cambio en los paradigmas de género, es decir, antes se creía que el padre solo era aquel que proveía el dinero, y la madre se encargaba de todo lo relacionado con la crianza; o se pensaba que con solo dar el dinero de la pensión ya no era necesario hacer más.

Se ha cambiado la visión de la paternidad con el paso del tiempo y con ayuda de un mayor conocimiento es por ello que se les invita a mejorar sus prácticas de crianza.

Observen el siguiente video para conocer la importancia de los padres.

1. **Importancia de los padres****.**

<https://youtu.be/haw86Gr7pvQ>

La participación equitativa de los padres en un tema de justicia social y económica. Un padre que dedica tiempo a la crianza y que realiza tareas domésticas puede transformar las relaciones de género.

Por ello es importante informarse para poder ser un padre desde el principio, saber sobre sus derechos y responsabilidades desde las primeras etapas de la paternidad.

En el siguiente video Florentina cuenta sobre su proceso y la experiencia de su embarazo con su pareja.

1. **Crónicas de un embarazo.**

<https://youtu.be/-5m9I8ewufM>

Qué importante es el rol del padre en la crianza, y lo mejor de todo es que disfrutan, pueden estar presente y participar desde el embarazo. Mejor dicho, desde la planificación familiar.

La presencia del padre en cada momento trae beneficios para las niñas, niños y las madres, por ejemplo, los beneficios de la presencia de la pareja o de una figura con quien la madre se sienta tranquila durante el parto.

La presencia y participación de los padres durante el parto es un momento tan especial como irrepetible.

* Estimula fuertemente su instinto paternal y protector, incrementando las probabilidades de que el padre permanezca involucrado y comprometido con su hija o hijo para toda la vida.
* Participar en el parto, da a los hombres una mayor y más profunda conexión con sus hijas, hijos y su pareja, proporcionándoles mayor bienestar y felicidad como padres, lo que contribuye a una dinámica familiar más unida, fuerte y significativa.

Después del parto, existe un periodo que se les da a los padres y madres para estar con su bebé recién nacido, la *Licencia de paternidad y maternidad*.

Aquí en México los padres trabajadores tienen derecho a cinco días de licencia por paternidad y las madres a 90 días. Aunque actualmente hay una propuesta para que los padres puedan recibir 45 días.

Sería excelente, se vería como una manera para favorecer la formación del vínculo afectivo desde el nacimiento, lo cual se ha conocido en diversas sesiones es algo fundamental para los niños y niñas.

También es una manera en que los hombres estén más involucrados, y fomenten la participación equitativa de los padres, finalmente, esto es un tema de justicia social, crucial para el pleno disfrute de los derechos tanto del hombre como de la mujer.

Hay múltiples beneficios si el padre está presente por un periodo considerable después del parto, muchas mujeres se encuentran con dificultades postparto, y la presencia activa y amorosa de su pareja las puede ayudar a disminuir estas dolencias, tanto físicas como psicológicas.

El acompañamiento y la presencia de la pareja contribuya a tener una mejor salud mental y física para la madre, también para el padre y por lo tanto para el bebé.

Como hombres, tal vez no puedan llegar a sentir en la misma medida que las madres, los cambios hormonales del embarazo. Sin embargo, sí llegan a experimentar algunos cambios cuando llega el bebé.

Ser padre es más que tener un hijo o hija, es un camino que no tiene mapa. Observen algunas prácticas que realizan los padres de familia.

1. **Acciones padres.**

<https://youtu.be/N9nGlSkPgmE>

Los padres a veces se ven afectados por el estrés laboral o el económico, hay varios enemigos de la paternidad, como los malos tratos y la violencia intrafamiliar, los distractores como estar en el celular, la televisión, videojuegos o computadoras.

Creer que la presencia como padre no es tan importante, no estar atento a las necesidades de los hijos o hijas y lo más común: El Machismo.

Creer que el cuidado de los hijos e hijas es tarea de las mujeres y que el rol del padre es ser un “ayudante”.

Ser un padre comprometido es maravilloso. Observen el siguiente video.

1. **Paternidad activa.**

<https://youtu.be/Del9Qa49ANM>

El compartir con su hija o hijo momentos inolvidables es algo maravilloso, divertido, preocupante, angustiante, momentos de estrés, de amor, de risas, de llantos. La paternidad es algo indescriptible.

Escuchen en el siguiente video los beneficios de estar presentes.

1. **Presencia activa.**

<https://youtu.be/tPTPYsw4zvU>

Es importante recordar que, si por razones laborales no pueden asistir a reuniones de sus hijos e hijas, procuren estar siempre al pendiente de sus avances o actividades.

También para los padres que trabajan jornadas largas, el tiempo de calidad es vital para fomentar el vínculo afectivo.

Busquen que las tensiones del trabajo y la carga laboral, no afecten su relación con las niñas y los niños.

Recuerden que, aunque no vivan en la misma casa con sus hijos e hijas, sigue siendo padre y es importante estar activos en su cuidado, esto traerá beneficios para su desarrollo integral.

Para concluir con esta sesión escuchen el siguiente cuento.

1. **Aurelio**

<https://youtu.be/rUtI0L0RTVc>

Realicen algunas de las actividades propuestas en esta sesión. recuerden que la participación de toda la familia es muy importante en cada proceso y aprendizaje de las niñas y niños.

Si tienen dudas o necesitan ayuda para realizar las actividades propuestas o alguna sugerencia y quieren compartirlas con nosotros pueden enviarlas al correo [aprende\_en\_casa@nube.sep.gob.mx](mailto:aprende_en_casa@nube.sep.gob.mx)

Si quieren ver los programas de “Aprende en Casa”, los pueden encontrar en la siguiente página: youtube.com/aprendeencasa