**Jueves**

**25**

**de Marzo**

**Educación Inicial**

**Crianza compartida**

*Conociendo a los bebés*

***Aprendizaje esperado:*** *Descubre el propio cuerpo desde la libertad de movimiento y la expresividad motriz.*

***Énfasis:*** *El recién nacido y el encuentro con sus cinco sentidos.*

**¿Qué vamos a aprender?**

Hola, papás, mamás, cuidadores y cuidadoras. En esta sección se ha preparado información relevante para ustedes que les auxilie en la crianza de sus hijas o hijos.

*La Educación Inicial es el servicio educativo que se brinda a niñas y niños menores de tres años de edad, con el propósito de potencializar su desarrollo integral y armónico en un ambiente rico en experiencias formativas, educativas y afectivas, lo que les permitirá adquirir habilidades, hábitos, valores, así como desarrollar su autonomía, creatividad y actitudes necesarias en su desempeño personal y social.*

La información que se compartirá en esta sesión retoma algunas ideas en el Plan y programas de Estudio de la Secretaría de Educación Pública, en el apartado de Educación Inicial, donde encontrarán las guías elaboradas especialmente para acompañar en la crianza de las niñas y niños de 0 a 3 años. Si no la tienen, no se preocupen, la pueden encontrar en la siguiente página:

<https://www.planyprogramasdestudio.sep.gob.mx/inicial-ae-programa.html>

En esta sesión van conocer más acerca de los bebés. En especial sobre cuando llegan los recién nacidos y cómo es su encuentro con el mundo a través de sus cinco sentidos.

Para estar relajados y en ambiente canten y bailen con los bebés, con su hija o hijo.

*Mi carita redondita*

*tiene ojos y nariz*

*y también una boquita*

*para hablar y sonreír.*

*Con mis ojos veo todo*

*con mi nariz hago achú*

*con mi boca saboreo*

*palomitas de maíz.*

Para abordar el tema, observen y escuchen el siguiente video, que ha enviado una madre de familia en el cual externa algunas de sus dudas.

Me pueden sugerir alguna actividad para ayudar a que mi bebé pueda hacer uso de sus cinco sentidos.

1. **Preguntas.**

<https://youtu.be/BsW5pqw-Swk>

Con respecto a el potencial y todas las capacidades que tienen los bebés al llegar al mundo. Recuerden que hace algunos años esta información era totalmente desconocida.

El bebé tendrá un encuentro activo con el lugar en donde habite, y esto será por medio de imágenes, sonidos, distintos alimentos, olores y muchos gestos de los cuidadores. Esto significa que se debe tomar en cuenta al bebé y su entorno.

Toda esta información sirve para conocer al bebé desde el principio de la vida y así entender: que el ambiente debe ser un ambiente facilitador el cual será estimulante, sensible y acertado, ya que de ahí nace la capacidad de la niña y el niño de poder interpretar el mundo y de relacionar toda la información que percibe con sus sentidos, hasta convertirse en ser creativo y sobre todo muy activo.

Observen el siguiente video, para entender un poco lo que pasa con el bebé dentro del vientre de la madre.

1. **Dentro del vientre.**

<https://youtu.be/XEbS1jFJvFU>

En la actualidad se tiene una gran información acerca de las capacidades sensoriales de las niñas y niños y eso ayuda a poder conocer con mayor profundidad a los bebés, lo cual es muy benéfico para todos los docentes, cuidadores y las familias.

Los sentidos del bebé cumplen un rol fundamental en el descubrimiento del mundo, y es necesario informar sobre el tema.

Observen los ojos de su hija o hijo, ya que a partir de este momento se va abordad el tema acerca de los cinco sentidos en los bebés, y con ello se da respuesta a la segunda pregunta que enviaron.

Comiencen con el sentido de la vista. Cuando un bebé nace, se encuentra preparado para reconocer rostros humanos, y claro, los estímulos visuales que les llaman mucho la atención son los ojos y la boca, así como los gestos que realizamos.

Los bebés también tienen preferencia por un rostro receptivo y es esa la razón por la cual un recién nacido los sigue de un lado a otro y en algunas ocasiones de arriba hacia abajo, también, al ver un rostro serio, el bebé parecerá preocuparse y buscará observar otra cosa que llame su interés. ¿Y a partir de cuándo el bebé reconoce el rostro de su madre?

La madre puede darse cuenta que a partir de las tres semanas de vida el bebé ha comenzado a reconocerla, y que responde de una manera distinta al ver a su padre a las cuatro o cinco semanas. Los bebés al nacer, ¿A qué distancia pueden ver?

Aunque es complicado saber la distancia exacta a la cual un bebé puede ver. Su primera visión del mundo es borrosa, sin embargo, entre el nacimiento y el primer mes, comenzará a enfocarse en la cara de sus figuras de apego y el pecho de la madre, así como en objetos a una distancia de entre 20-30 cm.

El hecho de observar un rostro o un juguete no será posible sin una coordinación entre la señal de alerta, la capacidad motriz de mover la cabeza y la conducta visual. Esto se va adquiriendo gradualmente.

Y por ello deben estar muy alertas: el poder observar y seguir con la mirada un objeto, es diferente a mantener la mirada fija durante mucho tiempo. Es importante que puedan acudir con un especialista si el bebé no se retrae o cambia la mirada fija después de minutos de estimulación.

Las etapas de respuesta a los estímulos visuales que proponen Brazelton y Cramer son:

1. Una alerta inicial.
2. Una creciente atención.
3. Un interés gradualmente decreciente.
4. Un alejamiento final.

Esto quiere decir que es natural que un bebé sano se distraiga después de un rato de estar jugando y respondiendo a los estímulos que se le ofrecieron. Para un recién nacido el rostro de su madre será el de la mujer más bonita de todo el mundo, debido a que los bebés, al no tener la capacidad de comprensión verbal, pueden interpretar el rostro de su madre, padre o de sus cuidadores, y le transmiten diferentes sensaciones, por ejemplo: una sonrisa, será una palabra llena de amor, y por ello los adultos insisten en hablarles y jugar con ellos a través de las expresiones.

Eso significa que por muy simple que parezca mirar a un bebé y poder devolverle una mirada, están desarrollando todas las capacidades de visión que tiene, y también están ampliando su forma de comprender el mundo, brindándole sostenimiento afectivo y mejorando su capacidad de amar y también es esencial que el entorno y los cuidadores en donde se desarrolla el bebé, puedan responderle con amor y acudan a sus llamados.

De la misma forma, es importante que los adultos llamen la atención del bebé, para que pueda imitarlos y captarlos por medio de la visión, ya que así los están preparando para la posterior adquisición de las palabras.

Con respecto al sentido de la audición.

Es importante mencionar que un recién nacido muestra una mayor preferencia por las voces femeninas, debido a que le recuerdan a la voz materna que logró escuchar mientras estuvo en el vientre, también estuvieron presentes múltiples sonidos, desde los latidos del corazón de la madre hasta los sonidos que se filtraron desde afuera, los cuales estaban ya estimulando la audición de los bebés.

Imaginen todo lo que escucha un bebé, está rodeado de sonidos que se encuentran en todas partes, por ello para un bebé que aún no conoce el mundo, será difícil saber de dónde surgen esos sonidos y al nacer deben observar que los sonidos muy altos hacen que los bebés se sobresalten e intenten apartar su cabeza de donde salió el sonido; y si se vuelve a escuchar ese sonido, los bebés intentarán no escucharlo y en caso de no lograrlo empezarán a llorar.

Eso quiere decir que deben brindarles estímulos auditivos suaves y muy dulces para poder calmarlos y con ello que puedan vivenciar estos sonidos agradables, acompañados de una experiencia donde la estimulación táctil y visual también estén llenas de afecto. Los arrullos, cantos y las palabras dulces serán muy reconfortantes para el bebé.

Y es que, aunque las niñas y niños pequeños no tengan la comprensión de todas las palabras, sí logran comprender los gestos y sonidos. Las madres y padres juegan un papel muy importante ya que es aquí donde van creando los vínculos amorosos por medio de las palabras y la audición de sus hijas e hijos.

Las primeras palabras de una madre ya juegan un papel de suma importancia, por lo cual decirle a un bebé lo hermoso que es, ya está favoreciéndolo.

Los balbuceos de los bebés, ya son una manera que tienen de poder narrar el mundo y de decir los efectos que produce el hecho de escucharlos.

Llevarlos al supermercado, al parque o lo que también se hace comúnmente: es ponerles la televisión para que se acostumbren a los sonidos y ruidos, sin embargo, es totalmente diferente a arrullarlo. ¡Qué mejor que la voz de mamá o papá para poder acompañar al bebé, y no la televisión!

Recuerdan que se ha mencionado en sesiones anteriores sobre los estímulos positivos y los estímulos intrusivos, los primeros permiten al niño ampliar su conocimiento sobre el mundo y sirven como una forma de comunicación; y los segundos, saturan al bebé y hacen que este se aislé por tantos sonidos.

Eso permite reflexionar lo que hacen con los sonidos en los Centros de Atención Infantil, ya que también se escuchan múltiples palabras, cantos, ruidos y música que acompaña a las niñas y niños durante su jornada escolar.

Es por eso que siempre deben brindarles amor por medio de todas las posibilidades del sonido, buscar canciones que sean para bebés y lograr ser empáticos con las niñas y niños y su escucha.

Observen y escuchen el siguiente video, cómo una madre le canta a su bebé y la estrategia que utiliza para favorecer los sentidos.

1. **Madre cantándole.**

<https://youtu.be/fhD4SnZnCFk>

Continuando con los sentidos es momento de conocer los sentidos del olfato y el gusto ya que desde recién nacidos los bebés ya reconocen los olores que les son placenteros y eso les permite seguir conociendo el mundo. Un claro ejemplo es que un bebé puede reconocer el protector mamario de su mamá.

Se ha observado que los bebés de menos de un mes, llegan a rechazar la mamila si es ofrecida por su madre debido a que huelen el pecho materno y es claro que lo prefieren, en cambio, cuando otra persona les ofrece el biberón, ellos lo aceptan.

Es importante que cuando se realice el destete, se procure una intervención que permita transitar del pecho al biberón, sin ser exigentes ni dañar el vínculo.

Otro dato muy interesante es que los bebés identifican la leche materna, y desde recién nacidos reconocen cambios de sabor sutiles. ¿Por qué los bebés se meten todo a la boca?

Los bebés utilizan la boca para descubrir el mundo, y esta práctica aporta importantes estímulos para su desarrollo.

Por último, pero no menos importante el sentido del tacto.

Otra forma en la que los bebés se comunican es a través de la piel. Inicialmente lo realizan con la madre y se da un intercambio de mensajes que sirven para tranquilizarlo y estimularlo, ya que los cuidadores por medio del contacto físico transmiten al bebé lo que les ocurre físicamente y las emociones.

Por ello los cuidados amorosos y estables producen estímulos involuntarios en la piel del bebé, esto quiere decir que cuando los bañan, los abrazan, los apapachan, cuando juegan con ellos y les dan pequeños masajes, ya están favoreciendo su sentido del tacto, ya que eso se traduce en mensajes de piel a piel, que permiten generar una forma de comunicarse y de que adquieran mayor comprensión sobre el mundo, esto también se ha demostrado en los bebés prematuros, ya que el contacto piel a piel disminuye la situación de estrés.

Con toda la información obtenida se puede decir que los cinco sentidos forman un todo, y que también el medio ambiente es importante para los bebés, sin olvidar el afecto que se les debe brindar durante toda su vida.

En el siguiente video conozcan algunos datos que deben tener en cuenta para que los bebés disfruten de hacer uso de sus sentidos y seguir explorando su entorno.

1. **Recomendaciones.**

<https://youtu.be/BmVWks_nDlw>

Es momento de estar cómodas y cómodos para observar y escuchar un maravilloso cuento, recuerden que los cuentos también sirven para favorecer los sentidos de bebés, niñas y niños.

1. **Cuento colibrí y la lluvia.**

<https://youtu.be/PD1jPh4JpNI>

Para terminar con esta sesión, una sorpresa. Conozcan a Florentina, en “Crónicas de un embarazo”, observen el siguiente video.

1. **Capsula Embarazada.**

<https://youtu.be/E-5mtpxZ5wk>

Si tienen dudas o necesitan ayuda para realizar las actividades propuestas o alguna sugerencia y quieren compartirlas con nosotros pueden enviarlas al correo aprende\_en\_casa@nube.sep.gob.mx

Si quieren ver los programas de “Aprende en Casa”, los puedes encontrar en la siguiente página: youtube.com/aprendeencasa