

**Martes
08
de Septiembre**

1° de Secundaria

Formación Cívica y Ética 1°

Presto toda mi atención

Aprendizaje esperado: *Demuestra una atención sostenida de hasta 10 minutos, y es consciente de sí mismo y de lo que le rodea al tomar decisiones.*

Asignatura de repaso: *Formación cívica y ética 6° primaria.*

¿Qué vamos a aprender?

Aprenderás a demostrar una atención sostenida de hasta 10 minutos, y serás consciente de ti mismo y de lo que te rodea al tomar decisiones.

La toma de decisiones pasa por uno de los procesos mentales más complejos a los que te tienes que enfrentar, por eso es necesario hacer uso de tu capacidad de razonamiento, comprensión y análisis al momento de elegir la mejor opción para resolver un problema, cambiar o mejorar una situación.

¿Qué hacemos?

Observa los siguientes videos:

En estos videos encontrarás algunos ejercicios que te ayudarán a la toma de decisiones.

1. Test de Atención: ¿Dónde quedó la bolita?

<https://www.youtube.com/watch?v=lnKoogxJpPU>

2. Pequeñas relajaciones: respiración.

<https://www.youtube.com/watch?v=sEa9EdaOc>

En estos videos se te plantean distintas situaciones o problemas que se tienen que resolver tomando decisiones.

3. A veces hay que tomar decisiones propias.

<https://www.youtube.com/watch?v=oWZQQedjWQM>

4. Toma de decisiones minions.

<https://www.youtube.com/watch?v=I7mWemXHrjc>

5. Video Toma de Decisiones.

<https://www.youtube.com/watch?v=6yIUYvieBM>

6. 11 Acertijos de supervivencia para seguir con vida pase lo que pase.

<https://www.youtube.com/watch?v=3mP4OH8MDM>

Información adicional:

La toma de decisiones de manera consciente se refiere a la capacidad del ser humano para reconocer y percibir la realidad que lo rodea.

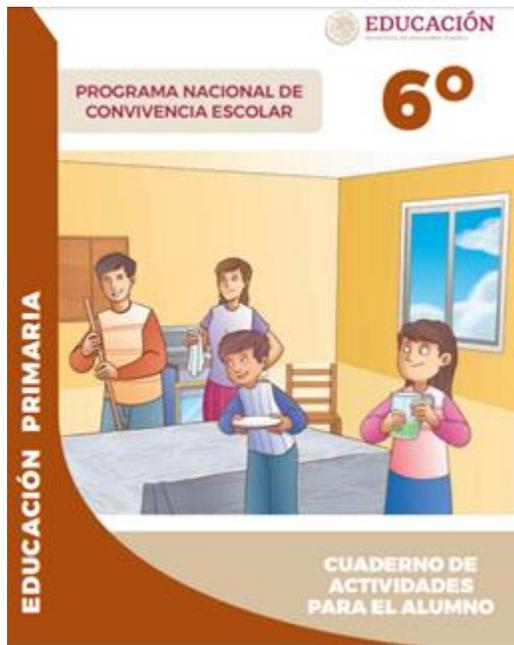
¡Buen trabajo!

Gracias por tu esfuerzo.

Para saber más:

Lecturas

Cuaderno de actividades alumno 6° Primaria / Ciclo escolar 2019-2020



https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/533118/6o_CUADERNO_OK_PNCE.pdf